



اصطلاحات کاربردی ساندا

شامل 29 اصطلاح کاربردی در رشته ورزشی ووشو - ساندا

تن توئه	ضربه پا مستقیم با کف پا	چونگ چوان	مشت مستقیم
سی چوای توئه	ضربه پا مستقیم با تیغه پا	گوان چوان	مشت دورانی
خُو دِن توئه	ضربه پا چرخشی از پشت	چائو چوان	مشت از بالا به پایین
خو بی توئه	ضربه چرخشی با کف پا	خو بین چوان	مشت چرخشی از پشت
گاؤ بین توئه	ضربه دورانی پا به سر	دی بین توئه	ضربه دورانی پا به پایین تنه
خن تی توئه	ضربه دورانی پا به هوگو	iWUSHU.ir	

چی لی	احترام	ووشو	هنر رزم
یو بی	آماده	ساندا	مبارزه
کای شه	شروع	شی فو	مربی
تینگ	توقف	شی شانگ	هنرجو
دی ای جوئه	شروع راند اول	نی ها	سلام
دی آر جوئه	شروع راند دوم	زا جی ین	خداحافظ
دی سن جوئه	شروع راند سوم	جون بی	منظم ایستادن
خونگ فا	قرمز	زو	چپ
لن فا	آبی	یو	راست

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
شی	جیو	با	چی	لیو	وو	سو	سن	(آر)	یی



تهیه شده توسط وب سایت مجله ووشو